

25 두려움, 정면으로 맞서야 사라진다

- 피하지 말고, 이해하고, 평온한 마음으로 근원을 찾아라 •

두려움에 관한 명언

당신이 가장 두려워하는 것을 찾아라.

진정한 성장은 그 순간부터 시작된다. ----- 칼 구스타프 융

두려움은 당신의 적이 아니다. 그것은 당신이
성찰할 필요가 있는 영역을 가리키는 나침반이다. ---- 스티브 파블리나

꿈을 불가능하게 만드는 존재는 단 하나뿐이다.

바로 실패에 대한 두려움이다. ----- 파울로 코엘료